



PATIENTS

Vous êtes atteint(e) de myélome multiple ?

Optimisez les rendez-vous
avec votre médecin

Voici quelques
exemples de questions
que vous pouvez
lui poser...



- Si votre myélome multiple (MM) est réapparu ou si vous avez besoin d'informations sur votre nouveau traitement, il est important de préparer le prochain rendez-vous que vous aurez avec votre médecin.
- Regardez les sujets contenus dans cette brochure et cochez les questions qui vous intéressent. Pensez également à les numéroter par ordre d'importance pour savoir par quoi commencer lors de votre consultation.
- Il y a aussi des espaces dédiés si vous souhaitez ajouter des questions et/ou prendre des notes.
- N'oubliez pas d'apporter ce document avec vous lorsque vous verrez votre équipe soignante.

Les questions proposées ici sont des exemples, rien ne vous oblige à toutes les aborder avec votre équipe soignante. À vous de déterminer celles qui comptent pour vous et d'écrire les vôtres, si vous en avez.

Pour vous aider, vous pouvez préparer votre prochaine consultation avec un proche.



Santé physique et mentale

- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Que puis-je faire si je ne me sens pas bien et/ou déprimé(e) ? |
| <input type="checkbox"/> | Je suis fatigué(e), est-ce normal ? Que dois-je faire ? |
| <input type="checkbox"/> | Quels types d'activité physique me recommandez-vous ? |
| <input type="checkbox"/> | Devrais-je prendre des compléments alimentaires ? Y a-t-il des aliments à éviter ? |
| <input type="checkbox"/> | Quels changements puis-je mettre en place dans mon alimentation pour améliorer ma santé globale ? |
| <input type="checkbox"/> | Mon état de santé nécessite-t-il de faire certains vaccins ? Devrais-je au contraire en éviter ? |

Autres questions / notes

.....

.....

Déplacement / voyage

- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Existe-t-il des dispositions qui peuvent être mises en place pour les trajets jusqu'au lieu de ma prise en charge et pour mon retour chez moi ? |
| <input type="checkbox"/> | Devrai-je rester à l'hôpital pour mon traitement ? |
| <input type="checkbox"/> | Si les déplacements pour mes soins ont un impact sur ma vie de famille, existe-t-il une autre option envisageable ? |
| <input type="checkbox"/> | Je voudrais partir en vacances, est-ce possible ? |
| <input type="checkbox"/> | Puis-je prendre l'avion ? |
| <input type="checkbox"/> | Si je suis à l'étranger et que je ne me sens pas bien, que dois-je faire ? |
| <input type="checkbox"/> | Est-ce possible de faire des consultations par téléphone ou me recommandez-vous uniquement des consultations en face-à-face ? |

Autres questions / notes

.....

Vie Sociale

- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Avez-vous des conseils afin que je puisse aider mes enfants et mes proches à comprendre ce que je traverse ? |
| <input type="checkbox"/> | Que faire si mes proches ne voient pas les choses de la même façon que moi concernant la prise en charge de mon MM ? |
| <input type="checkbox"/> | Avez-vous des conseils sur comment gérer la relation avec mes proches ? |
| <input type="checkbox"/> | Est-ce que mon traitement peut avoir un impact sur ma vie sexuelle ? Si oui, dans quelle mesure et pendant combien de temps ? |
| <input type="checkbox"/> | Comment puis-je rencontrer des personnes qui comprennent ce que je traverse ? |
| <input type="checkbox"/> | Que me recommandez-vous pour maintenir ma vie sociale, c'est-à-dire sortir / accueillir / voir mes proches et ma famille ? |

Autres questions / notes

.....

.....

Vie professionnelle à évoquer avec l'assistante sociale si besoin

- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Je souhaite travailler, comment puis-je expliquer ma situation à mon employeur ? |
| <input type="checkbox"/> | Y-a-t-il des activités professionnelles à éviter ? |
| <input type="checkbox"/> | Mon employeur est-il légalement tenu de m'aider pour rester en poste (aménagement du poste et/ou travail par exemple) ? |
| <input type="checkbox"/> | À qui pourrais-je m'adresser pour avoir des conseils sur la reprise du travail avec ma maladie ? |
| <input type="checkbox"/> | Est-ce que je dois faire un dossier à la Maison Départementale pour les Personnes Handicapées (MDPH) ? |
| <input type="checkbox"/> | Est-ce que j'ai des démarches à faire auprès du médecin du travail ? |
| <input type="checkbox"/> | Quels revenus vais-je avoir pendant la maladie ? Seront-ils maintenus ? |

Autres questions / notes

.....



PP-UNP-FRA-1448 - Septembre 2023 - Pfizer - Société par actions simplifiée au capital de 47.570 €. Siège social
23-25 avenue du Docteur Lamelongue - 75014 Paris - 433 623 550 RCS Paris - N°SIREN 433 623 550 - N°SIRET
433 623 550 00020 - N°TVA intra-communautaire FR 73 433 623 550 - Locataire-gérant de Pfizer Holding France.