

# Leucémie Myéloïde Chronique & Nutrition

Conseils hygiéno-diététiques et idées recettes pour conserver une alimentation équilibrée  
et prévenir ou atténuer les potentiels effets indésirables de mon traitement



*1 recette  
en vidéo réalisée  
par un  
chef cuisinier*



Flashez ce QR code



**Bien dans  
mon assiette**



**Bien manger est synonyme de bien-être.** <sup>(1)</sup> Une alimentation variée et équilibrée, associée à la pratique d'une activité physique régulière, aide à **se maintenir en forme** en apportant les nutriments nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme. <sup>(1)</sup>

Cependant, la prise de certains traitements peut parfois avoir un **impact négatif sur les prises alimentaires** : perte d'appétit, altération des goûts, troubles digestifs (diarrhées, nausées et vomissements...).<sup>(2)</sup> Et les conséquences peuvent être significatives avec une **perte de poids importante** qui peut entraîner une **dénutrition**, une **dégradation de l'état général** et une **altération de la qualité de vie**. <sup>(3,4)</sup>

**C'est pourquoi, il est important de conserver un bon état nutritionnel** au cours de votre traitement.

Il est donc nécessaire d'**identifier les potentiels problèmes** afin de **prendre en charge les troubles alimentaires** associés à la maladie et ses traitements, et ainsi aider à **conserver le plaisir de manger**.

Dans cette brochure, vous trouverez des **conseils et astuces** pour vous aider à **acquérir les bons réflexes alimentaires** et mieux **gérer votre quotidien** avec votre leucémie myéloïde chronique.

Ces conseils ont un **caractère général** et doivent **être adaptés à votre cas**. **N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec un(e) diététicien(ne) pour mettre en place une stratégie nutritionnelle spécialisée et individualisée en fonction de votre état nutritionnel, de vos traitements et de leurs potentiels effets indésirables.**



**Laura Borowiecki**

Diététicienne

Institut Gustave Roussy Villejuif

## Sommaire

-  J'applique les mesures hygiéno-diététiques générales au cours de mon traitement ..... **3**
-  Je fais attention aux interactions potentielles entre mon traitement et l'alimentation ..... **5**
-  Je surveille régulièrement mon poids au cours de mon traitement ..... **9**
-  J'adapte mon alimentation pour prévenir et atténuer les EI de mon traitement ..... **12**
-  Le coin des recettes « enrichies » salées. Pour se faire plaisir ..... **13**
-  Le coin des recettes « enrichies » sucrées. Pour se faire plaisir ..... **14**



# J'applique les mesures hygiéno-diététiques générales au cours de mon traitement

## Les 10 recommandations à adopter



### Bien s'hydrater : entre 1 à 1,5 litre d'eau par jour <sup>(5,6)</sup>

L'eau est la seule boisson recommandée qui désaltère. S'il est difficile d'atteindre cet objectif, penser au thé, au café (sans excès) et aux infusions sans sucre pour augmenter l'hydratation journalière. <sup>(7)</sup>



### Prendre le temps de manger, au moins 20 minutes par repas, en évitant les écrans / les distractions <sup>(5,8,9)</sup>



### Bien mastiquer / mâcher et déguster <sup>(5,9)</sup>



### Manger varié et équilibré, c'est-à-dire de tout en quantité raisonnable

Il n'y a pas d'aliments interdits : il faut consommer de tout, mais en **quantités adaptées** à son âge, à son état de santé et à son activité physique. <sup>(5,9)</sup>



### Faire au moins 3 repas par jour (petit déjeuner, déjeuner et dîner) et à heure fixe de préférence

Si besoin, il est possible aussi de **prendre une collation ou un goûter** pour patienter jusqu'au prochain repas (en respectant un délai de 2 h entre cet en-cas et le prochain repas). <sup>(5,9)</sup>



### Éviter l'alcool et les boissons sucrées

Il est recommandé de se limiter au **maximum à 2 verres d'alcool par jour et pas tous les jours**. Les boissons sucrées doivent également être limitées le plus possible sans être substituées par des boissons édulcorées ; dans tous les cas, pas plus d'1 verre par jour et privilégier les jus de fruits frais pressés. <sup>(5,7)</sup>



### Privilégier les aliments d'origine végétale riches en fibres : fruits et légumes de saison, légumes secs et féculents complets (pain, pâtes, riz...) <sup>(5,7)</sup>



### Ne pas manger trop salé, ni trop sucré <sup>(5,7)</sup>



### Limiter les aliments trop gras et privilégier les matières grasses d'origine végétale <sup>(5,7)</sup>



### Maintenir son poids de forme / de santé stable <sup>(5)</sup>

À éviter 

À faire 

## Les recommandations, c'est aussi

Prendre plaisir à manger, savourer

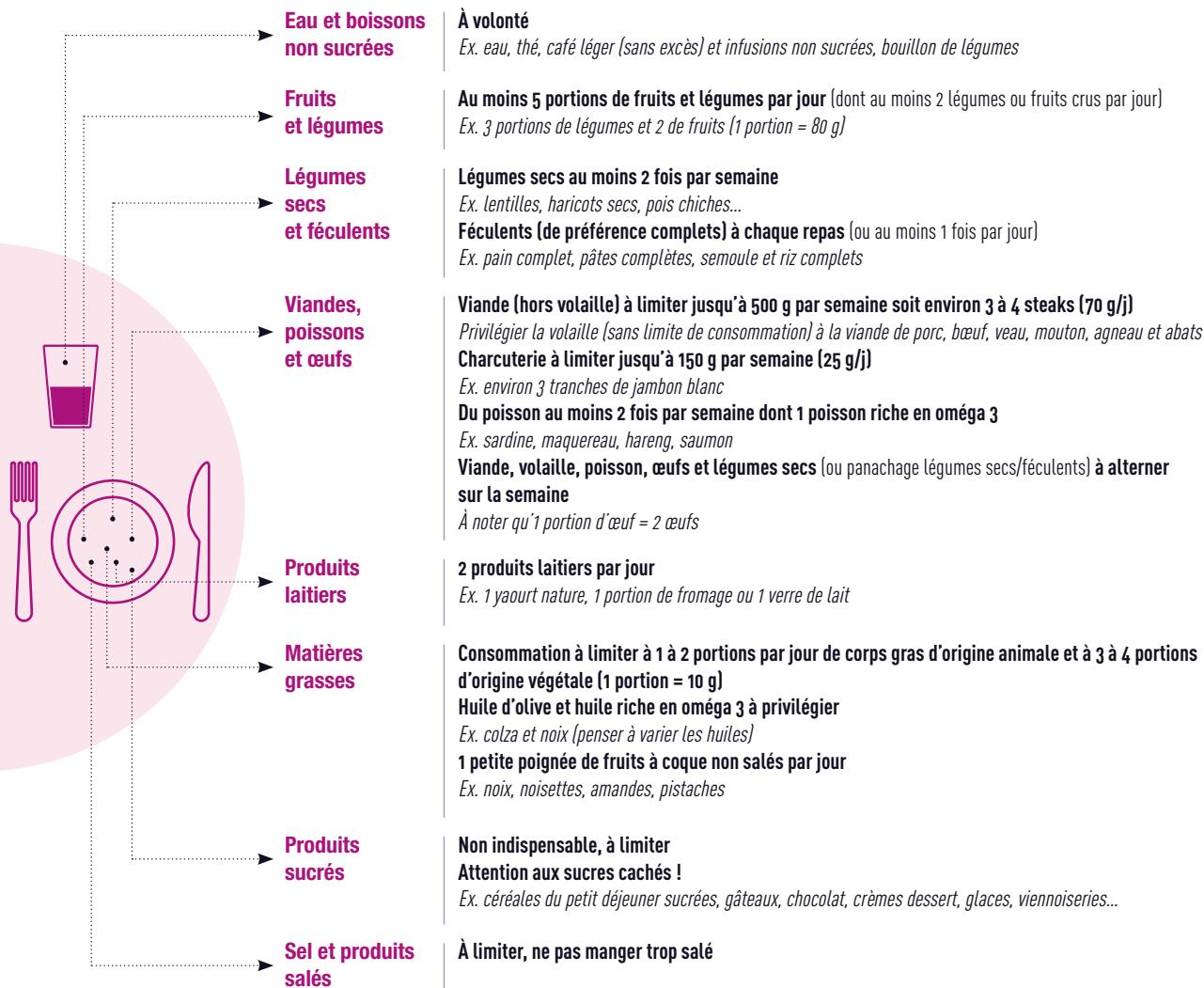
Privilégier la variété, les produits de saison, le fait maison

Veiller aux quantités et à la taille des portions dans les assiettes

Et aussi bouger, au moins 30 minutes par jour ! <sup>(7)</sup>



## Les différentes familles d'aliments et leurs repères <sup>(5,7,10)</sup>



L'équilibre alimentaire **ne se construit pas sur un repas mais sur plusieurs**. Il est important de **veiller à ce que la journée alimentaire se rapproche autant que possible des repères nutritionnels recommandés**. L'équilibre alimentaire repose donc sur des **repas suffisamment variés et en quantité raisonnablement suffisante**. <sup>(5,9)</sup>

# Je fais attention aux interactions potentielles entre mon traitement et l'alimentation

## Se renseigner avant tout

Certains aliments peuvent **augmenter les effets indésirables ou bien réduire l'efficacité du traitement**. Il est donc important de consulter la notice de son traitement pour prendre connaissance des potentielles interactions avec l'alimentation.

→ Si vous avez des questions ou en cas de doutes, demandez conseil à votre pharmacien ou médecin.

## ! BON À SAVOIR

### Interactions médicaments et aliments



Pamplemousse

Le pamplemousse est connu pour interagir avec certains médicaments et **augmenter notamment la fréquence et la gravité de leurs effets indésirables**.<sup>(6)</sup>

En cas d'interactions décrites dans la notice de votre traitement, il convient de **s'abstenir de consommer du pamplemousse sous toutes ses formes**.<sup>(6)</sup>

*Cette précaution concerne uniquement le pamplemousse, il n'y a pas d'interactions décrites avec les autres agrumes (oranges, citrons) ou la pomme.*<sup>(6)</sup>



Alcool

L'alcool augmente le risque de cancers aérodigestifs, du côlon-rectum, du foie, du sein, ainsi que d'autres maladies comme l'hypertension artérielle et la fibrillation auriculaire.<sup>(7)</sup>

En prise chronique, il peut également **diminuer l'efficacité des traitements**. Il est donc recommandé de **réduire voire de supprimer sa consommation**.<sup>(7)</sup>



Plantes  
(ex. millepertuis)

Certaines plantes comme le millepertuis peuvent **diminuer l'efficacité des traitements**. Il paraît donc raisonnable de **ne pas associer de millepertuis à tout autre traitement**.<sup>(11)</sup>

Pour les patients recevant un traitement médicamenteux et prenant du millepertuis, il est conseillé de **demandeur un avis médical avant d'interrompre brutalement sa prise de millepertuis**.<sup>(11)</sup>





# Je surveille régulièrement mon poids au cours de mon traitement

**Votre poids est important.** Il est absolument nécessaire de le surveiller et d'en parler régulièrement avec votre médecin. <sup>(5)</sup>

## Pour bien se peser et surveiller son poids

X2

**Se peser 2 fois par semaine, à la même heure et habillé(e) de la même façon** <sup>(5)</sup>

Idéalement en sous-vêtement (ou nu), pieds nus et à jeun (le matin par exemple) <sup>(4)</sup>



**Utiliser si possible la même balance** <sup>(4)</sup>



**Noter son poids dans un carnet pour faciliter le suivi** <sup>(4)</sup>

## ! Attention à ne pas perdre de poids

La perte de poids peut entraîner une **dénutrition** qui est définie par un déséquilibre prolongé entre les apports et les dépenses énergétiques. <sup>(3,4)</sup>  
Ce déséquilibre peut être lié à la maladie (perturbations du bon fonctionnement de l'organisme et inflammation) ou à une réduction des apports alimentaires liée à une perte d'appétit ou autres troubles alimentaires et/ou digestifs. <sup>(3)</sup>

Peu importe le poids de départ, même en cas de surpoids, il est possible d'être dénutri. <sup>(3,12)</sup>

Cette perte de poids n'est pas à prendre à la légère. La dénutrition peut en effet conduire à une **dégradation importante de l'état général** (appelée « cachexie ») qui s'accompagne d'une maigreur importante due à une **perte de masse grasse et surtout de masse musculaire** (perte de muscle appelée « sarcopénie »). <sup>(3,4)</sup>

Les conséquences peuvent être importantes :

- d'une part, la dénutrition **empêche l'organisme de fonctionner normalement** et **altère la qualité de vie** ;
- et d'autre part, **augmente les toxicités des traitements et peut gêner ou empêcher le bon déroulement des traitements.** <sup>(3)</sup>

→ Une perte de poids supérieure à 5 % en 1 mois ou supérieure à 10 % en 6 mois est considérée comme importante et anormale. En cas de perte de poids, n'attendez pas qu'elle soit importante et consultez votre médecin. <sup>(3,4,5)</sup>

## Pour prévenir la perte de poids



### Je surveille mon poids et j'adapte mon alimentation <sup>(3)</sup>

Dans les moments « sans trouble », il est conseillé de **manger tout ce qui fait envie et de se faire plaisir.**



### Je demande conseil à mon médecin pour bénéficier d'un conseil diététique personnalisé <sup>(3)</sup>



### Je continue à bouger <sup>(3)</sup>

L'activité physique permet d'entretenir la faim, de favoriser le maintien de la force musculaire, de réduire la sensation de fatigue et d'améliorer la qualité de vie.

Même pendant la maladie, il est donc conseillé de **maintenir une activité physique régulière.**

*Ex. marcher à son rythme, selon ses capacités, 1 à 2 fois par jour*

## **BON À SAVOIR**

### À quel moment dois-je m'alerter et alerter mon médecin ?



#### Pour calculer une perte de poids de 5 % et connaître le poids sous lequel ne pas descendre

Notez votre poids habituel ou le poids que vous faisiez il y a 1 mois : | \_ | \_ | \_ | kg

*Votre poids habituel est le poids que vous faisiez avant la maladie.*

Multipliez-le par 0,95 = ..... kg

→ **Si vous descendez sous ce poids, alertez votre médecin et demandez conseil au diététicien de votre centre. Ils vous donneront des conseils pour enrichir et adapter votre alimentation.** <sup>(4,5)</sup>

## En cas de perte de poids, on modifie ses habitudes



- ✓ **Fractionner les repas et prendre des en-cas et des collations de haute densité énergétique** <sup>(3,5)</sup>

Il est conseillé de manger ce qui fait envie, d'adapter les horaires des repas afin d'écourter le jeûne nocturne.



- ✓ **Consommer autant que possible des aliments caloriques et riches en protéines** <sup>(3)</sup>

*Ex. viandes, poissons, œufs (2 portions par jour), produits laitiers (2 à 3 portions par jour)*



- ✓ **Consommer des repas enrichis (sans excès)** <sup>(3)</sup>

*Ex. potages et purées enrichis avec de la crème, du beurre, des œufs ou du fromage ; desserts enrichis avec du miel, du sucre ou de la confiture*



- ✓ **Prendre des petits déjeuners plus copieux** <sup>(3)</sup>



- ✓ **Boire en quantité suffisante** <sup>(3)</sup>



- ✓ **Prendre les repas dans une ambiance confortable et détendue, dans une pièce aérée** <sup>(3)</sup>



- ✓ **Prendre soin de la présentation des aliments pour les rendre plus appétissants** <sup>(3)</sup>



- ✓ **Maintenir une activité physique régulière** <sup>(3)</sup>



→ **Si la modification des habitudes alimentaires n'est pas suffisante, les apports énergétiques journaliers pourront être augmentés par la prise de Compléments Nutritionnels Oraux (CNO)\*.** <sup>(3)</sup> **Demandez conseil à votre médecin ou au diététicien de votre centre pour en savoir plus.**

\* Les CNO sont des préparations alimentaires qui apportent sous un faible volume des calories, des protéines, des vitamines et des minéraux. Ces préparations sont prêtes à l'emploi et faciles à consommer ; elles sont présentées sous texture liquide (potages, jus de fruits, boissons lactées...) semi-liquide (yaourts à boire) ou souple (crèmes, flans, gâteaux...). Les CNO sont des médicaments destinés à des fins médicales spéciales. Leurs prescriptions seront associées à un conseil diététique personnalisé. <sup>(3,4)</sup>



# J'adapte mon alimentation pour prévenir et atténuer les EI de mon traitement

La prise du traitement peut entraîner : **perte d'appétit, troubles digestifs** (comme la **diarrhée** ou des **nausées et vomissements**), **fatigue, crampes musculaires...** <sup>(2,5,13,14)</sup>

L'alimentation doit alors être **adaptée au type du trouble, en tenant compte de vos goûts et de vos préférences.** <sup>(2,5)</sup>

## En cas de perte d'appétit

Ne pas manger entraîne la perte d'appétit, c'est un cercle vicieux. <sup>(5)</sup>

Dans ce cas : <sup>(5)</sup>

✓ **Manger 6 à 8 fois par jour de petites quantités de préférence riches en calories et protéines sous un faible volume**

*Ex. aliments salés : dés de jambon, de fromage ou crème de gruyère, saucisson, chips, gâteaux apéritifs, des fruits à coques...*

*Ex. aliments sucrés : flan, gâteaux de semoule/de riz, glace, fromage frais/blanc, yaourts, petits suisses, fruits secs, compote, céréales au lait, barre de céréales...*

✓ **Manger ce que vous aimez**

✓ **Relever les plats**

*Ex. avec du citron, des herbes aromatiques (persil, basilic, ciboulette...)*

✓ **Ne pas manger seul(e) si possible**

✓ **Pour ouvrir l'appétit, pratiquer un exercice physique modéré comme la marche, et pour les fumeurs, arrêter le tabac**

✓ **Pour aider à mieux apprécier les aliments, rincer régulièrement votre bouche avec une boisson acidulée**

## CONSEILS

### Vous vous sentez trop fatigué(e) pour cuisiner... <sup>(5)</sup>



Faites-vous aider par votre entourage



Utilisez des plats cuisinés tout prêts et veillez toujours à avoir une réserve de produits que vous aimez



Faites-vous livrer à domicile  
Adressez-vous à votre mairie qui vous informera sur les services de livraison de repas à domicile

## En cas de diarrhée

- ✓ **Privilégier des aliments « constipants »** <sup>(2,5)</sup>  
*Ex. carottes cuites, riz et eau de cuisson, pâtes, bananes écrasées, pomme crue râpée finement ou compote...*
- ✓ **Éviter temporairement les aliments riches en fibres** <sup>(2,5)</sup>  
*Ex. légumes et fruits crus, légumes verts cuits, légumes secs et flatulents (petits pois, choux, oignons...)*
- ✓ **Remplacer le lait par du lait sans lactose** <sup>(2,5)</sup>
- ✓ **Limiter les aliments gras** <sup>(2,5)</sup>
- ✓ **Remplacer le pain par des biscottes et supprimer les céréales complètes** <sup>(5)</sup>
- ✓ **Boire beaucoup, au moins 2 litres de liquide** <sup>(2,5)</sup>  
Il est conseillé de boire fréquemment de petites quantités de liquide, de préférence salé.  
*Ex. bouillon de légumes, eau minérale, thé, tisane, boisson à base de cola sans gaz (remuer le liquide pour faire disparaître les bulles) Éviter le café, les boissons glacées, les jus de fruits...*

→ **Si la diarrhée persiste, consultez votre médecin qui pourra vous prescrire des traitements anti-diarrhéiques.** <sup>(5)</sup>

## ! Régime cétogène, jeûne intermittent...

J'ai des questions, qui peut me répondre ? <sup>(15)</sup>

Malgré une médiatisation importante du jeûne et des régimes restrictifs, **l'analyse des connaissances scientifiques disponibles ne permet pas de conclure à l'intérêt de ces régimes** en prévention des cancers ou au cours des traitements contre le cancer.

Pendant la maladie, la perte de poids observée suggère un risque d'aggravation de la dénutrition et de la perte de masse musculaire. **Il faut donc faire preuve de vigilance.**

→ **En cas de questions, n'hésitez pas à vous rapprocher de votre équipe médicale.**

## En cas de constipation ou de transit ralenti

- ✓ **Privilégier les aliments riches en fibres** <sup>(2,5)</sup>  
*Ex. légumes verts et fruits crus ou cuits, fruits secs, pain aux céréales, céréales complètes*
- ✓ **Prendre un jus de fruit à jeun ou au réveil** <sup>(5)</sup>  
*Ex. jus de pruneaux, pomme ou raisin*
- ✓ **Augmenter la prise des aliments mouillés** <sup>(5)</sup>  
*Ex. courgettes, épinards hachés, salade cuite, compote de pommes ou de pruneaux*
- ✓ **Augmenter la prise de boisson et les répartir dans la journée (pendant et entre les plats)** <sup>(5)</sup>
- ✓ **Boire beaucoup d'eau (1,5 à 2 litres par jour)** <sup>(2)</sup>  
*Les verres d'eau doivent être répartis au cours de la journée et peuvent être accompagnés de 1 ou 2 pruneaux.* <sup>(5)</sup>
- ✓ **Maintenir une activité physique régulière** <sup>(5)</sup>  
*Les massages abdominaux peuvent également stimuler la contraction des muscles intestinaux (péristaltisme).*

→ **Si besoin, consultez votre médecin qui pourra vous prescrire un traitement laxatif.**

## En cas de fatigue

La fatigue peut être associée à une perte de masse musculaire, à un état de dénutrition ou à des déficits en nutriments (vitamine C, zinc, magnésium...). <sup>(13,16,17)</sup>

- ✓ **Consommer des aliments riches en protéines pour préserver sa masse musculaire**
- ✓ **Privilégier une alimentation riche en légumes, fruits, fruits à coque et poissons afin d'augmenter sa consommation de fibres, de glucides complexes et d'oméga 3**

→ **Si la fatigue persiste, consultez votre médecin qui pourra évaluer les causes de votre fatigue. Selon votre situation, une supplémentation en vitamines ou en fer pourra vous être prescrite.**

## En cas de crampes/spasmes musculaires

Les crampes peuvent être associées à une déshydratation ou à un déficit en phosphore, calcium ou potassium. <sup>(14)</sup>

→ **Dans ce cas, consultez votre médecin qui évaluera la présence d'une déshydratation ou d'un déficit en minéraux.**

## En cas de nausées ou vomissements

Même en présence de nausées, il ne faut pas hésiter à manger pour lester l'estomac. <sup>(5)</sup>

- ✓ **Au petit déjeuner, supprimer le café au lait et les préparations riches en lait et préférer un thé ou un café léger** <sup>(5)</sup>
- ✓ **Préférer les aliments lisses et épais pour limiter le brassage des aliments dans l'estomac** <sup>(5)</sup>  
*Ex. potage épais, purée de pomme de terre ou de légumes, flan, semoule...*
- ✓ **Éviter les aliments frits, trop gras, épicés ou acides, plus difficiles à digérer, ou les aliments à odeur forte**  
*Si vous le pouvez, ne faites pas la cuisine vous-même, les odeurs pouvant occasionner des nausées.*
- ✓ **Privilégier les aliments froids ou tièdes (moins d'odeurs)** <sup>(2)</sup>
- ✓ **Faire 4 / 5 repas plus petits ou ajouter des collations entre les repas et manger lentement afin de faciliter la digestion** <sup>(2,5)</sup>
- ✓ **Boire souvent par petites quantités et lentement en dehors des repas** <sup>(5)</sup>  
*Dans certains cas, des boissons à base de cola ou de l'eau gazeuse peuvent calmer les nausées.*

→ **Si besoin, consultez votre médecin qui pourra vous prescrire des traitements contre la nausée et les vomissements (antiémétiques).** <sup>(5)</sup>



## CONSEILS

Pour plus de recettes



**Consultez le site de l'organisme vite fait bienfait (recettes, plantes et épices à privilégier pendant les traitements).**



## Le coin des recettes « enrichies » salées Pour se faire plaisir

### Quiche sans pâte enrichie

#### Pour 6 personnes

- 125 g de farine
- 3 œufs
- 1/2 L de lait
- 5 cuillères à soupe de lait en poudre
- 100 g de gruyère râpé
- Sel, poivre
- Garniture de votre choix : lardons, dés de jambon, champignons, épinards, poireaux, jardinière de légumes, saumon, thon...

#### Mode de préparation

- Mélanger la farine et les œufs entiers, délayer avec le lait froid et le lait en poudre
- Ajouter le gruyère râpé, le sel et le poivre
- Verser dans le moule sur la garniture de votre choix
- Faire cuire 40 minutes environ thermostat 7 (210 °C)

6



### Velouté à la viande

1



#### Pour 1 portion

- 100 g de pomme de terre ou 25 g de pâtes ou de riz cru
- 100 g de légumes
- 100 g de viande
- 20 g de beurre

#### Mode de préparation

- Faire cuire les féculents, les légumes et la viande coupée en morceaux dans 300 à 350 ml de liquide (eau ou bouillon) sur feux doux
- À la fin de la cuisson, mixer l'ensemble, ajouter le beurre et rajouter plus ou moins de liquide (eau, bouillon, lait...) pour obtenir la consistance désirée

Bon  
appétit !

## Le coin des recettes « enrichies » sucrées Pour se faire plaisir

### Compote de pommes enrichies

#### Pour 1 portion

- 100 g de compote de pommes
- 1 cuillère à soupe de lait en poudre
- 1/2 verre de lait concentré sucré ou non
- 1 cuillère à café de crème fraîche
- Jus de citron

#### Mode de préparation

- Mélanger tous les ingrédients pour obtenir une préparation homogène
- Servir frais



### Gâteau au yaourt enrichi



#### Pour 6 personnes

- 1 yaourt nature
- 180 g de sucre
- 220 g de farine
- 3 œufs
- 150 g de crème fraîche
- 1 pot d'huile (pot à yaourt)
- 2 sachets de sucre vanillé
- 90 g de lait en poudre

#### Mode de préparation

- Mélanger tous les ingrédients
- Mettre la préparation dans un moule beurré puis l'enfourner thermostat 6-7 (200-220 °C) pendant 30 minutes

Bon  
appétit !

# RÉFÉRENCES

1. Ameli. Bien manger pour être en forme. Disponible sur le site ameli.fr. Consulté en mars 2020.
2. NACRe (Réseau National Alimentation Cancer Recherche). Tenir compte des troubles du goût et de l'alimentation. Disponible sur le site du NACRe. Consulté en mars 2020.
3. NACRe (Réseau National Alimentation Cancer Recherche). Prévenir la dénutrition au cours du cancer et son traitement. Disponible sur le site du NACRe. Consulté en mars 2020.
4. Senesse P *et al.* Nutrition chez le patient adulte atteint de cancer : textes courts. *Nutrition clinique et métabolisme* 2012;26:151-8.
5. La ligue contre le cancer : comment s'alimenter pendant les traitements ? Novembre 2017.
6. Ameli. Eau. Disponible sur le site ameli.fr. Consulté en mars 2020.
7. Manger Bouger. L'essentiel des recommandations sur l'alimentation. Disponible sur le site mangerbouger.fr. Consulté en mars 2020.
8. Manger Bouger. Comment rythmer sa journée autour de 3 repas ? Disponible sur le site mangerbouger.fr. Consulté en mars 2020.
9. Ameli. Des repas équilibrés au fil de la semaine. Disponible sur le site ameli.fr. Consulté en mars 2020.
10. Ameli. Les différents types d'aliments. Disponible sur le site ameli.fr. Consulté en mars 2020.
11. ANSM. Risques liés à l'utilisation du millepertuis. Disponible sur le site ansm.sante.fr. Consulté en mars 2020.
12. Senesse P *et al.* Nutrition chez le patient adulte atteint de cancer : quand et comment évaluer l'état nutritionnel d'un malade atteint de cancer ? Comment faire le diagnostic de dénutrition et le diagnostic de dénutrition sévère chez un malade atteint de cancer ? Quelles sont les situations les plus à risque de dénutrition ? *Nutrition clinique et métabolisme* 2012;26:165-88.
13. AFSOS. Fatigue et cancer. Référentiels inter-régionaux en Soins Oncologiques de Support (14/12/2018).
14. American Cancer Society. Leg cramps. Disponible sur le site cancer.org. Consulté en septembre 2020.
15. INCa - NACRe (Réseau National Alimentation Cancer Recherche). Jeûne, régimes restrictifs et cancer. États des lieux et des connaissances. Fiches repères. Novembre 2017.
16. Inglis JE *et al.* Nutritional interventions for treating cancer-related fatigue: a qualitative review. *Nutr Cancer* 2019;71(1):21-40.
17. Bjørklunda G *et al.* Chronic fatigue syndrome (CFS): Suggestions for a nutritional treatment in the therapeutic approach. *Biomedicine & Pharmacotherapy* 2019;109:1000-7.



## J'aime cuisiner

Flashez ce QR code avec votre smartphone et venez découvrir, étape par étape, une recette spécialement réalisée pour vous par un chef cuisinier et bénéficier de ces précieux conseils.



PP-ONC-FRA-1017 - Pfizer - Société par actions simplifiée au capital de 47570€ - Siège social 23-25 avenue du Docteur Lannelongue - 75014 Paris - 433 623 550 RCS Paris - N°SIREN 433 623 550 - N°SIRET 433 623 550 00020 - N°TVA intra-communautaire FR 73 433 623 550 - Locataire-gérant de Pfizer Holding France.



Bien dans  
mon assiette



Personnalisation de l'ACCompagnement  
du patient en ONCOlogie

